

Intermediate Spanish | Episode 10 | Positive Affirmation

I am grateful for all that I have, and I trust in the universe to provide for me.

Estoy agradecido/a por todo lo que tengo y confío en que el universo me proveerá.

I trust in my own abilities and inner strength to overcome any obstacle.

Confío en mis propias habilidades y fuerza interior para superar cualquier obstáculo.

I am at peace with myself and my surroundings.

Estoy en paz conmigo mismo/a y mi entorno.

I am constantly learning and growing, and I embrace new experiences.

Estoy constantemente aprendiendo y creciendo, y abrazo nuevas experiencias.

I choose to focus on positivity and let go of negativity.

Elijo enfocarme en la positividad y dejar ir la negatividad

I am surrounded by love and support, and I am grateful for it.

Estoy rodeado/a de amor y apoyo, y estoy agradecido/a por ello.

I am worthy of love and respect, and I give it to myself and others.

Soy digno/a de amor y respeto, y lo doy a mí mismo/a y a los demás.

I release any fear or doubt and embrace confidence and courage.

Libero cualquier miedo o duda y abrazo la confianza y el coraje

I am in control of my thoughts and emotions, and I choose to cultivate happiness.

Tengo el control de mis pensamientos y emociones, y elijo cultivar la felicidad.

I am exactly where I need to be, and I trust the journey ahead of me.

Estoy exactamente donde debo estar y confío en el camino que tengo por delante.

I am deserving of success, and I have the power to achieve it.

Merezco el éxito y tengo el poder de lograrlo.

I choose to let go of past pain and embrace present joy.

Elijo soltar el dolor pasado y abrazar la alegría presente.

I am grateful for my body and treat it with love and kindness.

Estoy agradecido/a por mi cuerpo y lo trato con amor y amabilidad.

I trust that everything happens for a reason, and I am open to the lessons it brings.

Confío en que todo sucede por una razón y estoy abierto/a a las lecciones que trae.

I am confident in my abilities and trust myself to make the best decisions for me.

Tengo confianza en mis habilidades y confío en mí mismo/a para tomar las mejores decisiones para mí.

I am worthy of abundance and prosperity, and I allow it to flow into my life.

Soy digno/a de abundancia y prosperidad, y permito que fluya en mi vida.

I am capable of creating the life I want, and I take steps every day to make it a reality.

Soy capaz de crear la vida que deseo y tomo pasos cada día para hacerlo realidad.

I am surrounded by positivity, and I attract more of it into my life.

Estoy rodeado/a de positividad y atraigo más de ello a mi vida.

I am at peace with my past, present, and future, and I trust the journey.

Estoy en paz con mi pasado, presente y futuro, y confío en el camino.

I am filled with gratitude and appreciation for all the blessings in my life.

Estoy lleno/a de gratitud y aprecio por todas las bendiciones en mi vida.